



## ПРАВИЛНИК О КОРИШЋЕЊУ ТЕРЕТАНЕ

Сви чланови су дужни да се придржавају доле наведених правила. У супротном ЈУ Установа за спорт и омладину има права на поништавање чланарине.

1. Чланови су обавезни да приликом вежбања користе пешкир, као и одговарајућу спортску обућу и одећу-тренерку (шорц, хеланке) и патике. У теретану није дозвољено улазити у обућу која се носи ван тих просторија.
2. Чланови су обавезни да се пристојно понашају и да се изражавају на начин који не узнемирава друге чланове.
3. За сваки намеран квар и лом чланови сноси трошкове.
4. ЈУ Установа за спорт и омладину не сноси одговорност за личне ствари чланова.
5. Чланови су обавезни да додатно поведу рачуна о реквизитима у теретани и инвентару у свлачионицама.
6. Чланови су дужни да након коришћења тегове, бучице, шипке и друге реквизите врате на место.
7. Не смеју се бацати тегови или неправилно руковати опремом.
8. Строго је забрањено уношење алкохола, наркотика и допинга у теретану као и пушење у просторијама теретане, у супротном биће одстрањени из теретане.
9. Пре почетка вежбања ЈУ Установа за спорт и омладину препоручује консултацију са лекаром свим члановима.
10. Чланови улазе у теретану и учествују у активностима на властити ризик, одговорни су за своје здравствено стање, **ЈУУЗСО не сноси одговорност када је у питању здравствено стање чланова.**
11. Особама испод 18 година није дозвољено тренирати нити боравити у теретани без писмене сагласности родитеља.

**ХВАЛА НА РАЗУМЕВАЊУ**

Директор ЈУ Установа за спорт и омладину Лајковац

